



HiToiKi Cafe

～認知症家族の会～



事前申込制
定員16名
参加費無料

『HiToiKi Cafe』は、認知症のある方と介護者が一緒に活動を楽しみながら時間や思いを共有する場です。他のご家族とも交流することで思いを分かち合い、気づきを得る機会にもなります。

‘ホッと一息つけるひと時’を一緒に過ごしませんか？



【テーマ】

- ※クリスマスソングでリズム体操
- ※来年の抱負！オリジナル絵馬作り

【プレゼンター】

タムスさくら病院江戸川

認知症疾患医療センター職員

保健師：岡島・木村

※もの忘れ相談会同時開催

第1部

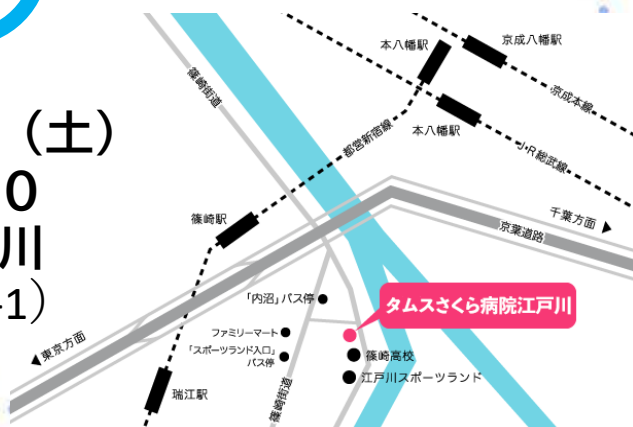
寒い時期は閉じこもりがちになって運動不足になりやすいです。ストレッチとリズム体操で身体と脳を活性化させリフレッシュしませんか？

第2部

2026年は、60年に一度の丙午です！
新年の抱負をHiToiKi Caféオリジナル絵馬に書いてみましょう。

もの忘れに関する不安や困りごとを何でも相談できる「もの忘れ相談会」も開催します。
お気軽にご相談ください！

日時 2025年12月6日(土)
時間 14:30～16:00
場所 タムスさくら病院江戸川
1階食堂(東篠崎1-11-1)



アクセス

都営新宿線「篠崎駅」南口より徒歩20分

篠崎駅前バス乗り場③番から乗車「内沼」下車 徒歩4分

駐車場・駐輪場あり

※自転車は1階食堂前「外来駐輪場」を、バイクは駐車場ゲート横、「バイク専用駐輪場」をご利用ください

※場所がご不明の場合はお問い合わせください

ご本人、ご家族が
一緒に参加できます。
(ご家族のみの参加
も可能です)



マスクの着用にご協力ください

お問い合わせ
お申込み先

タムスさくら病院江戸川 認知症疾患医療センター ☎0120-396-834
江戸川熟年相談室 江東園 ☎03-3677-4631
瑞江熟年相談室 瑞江ホーム ☎03-3679-4102
西篠崎熟年相談室 きく ☎03-5666-8477