

認知症家族の会

# 江戸川さくらの集い

江戸川さくらの集いでは、認知症のある方のご家族が集まり、交流会をおこなっています。認知症の方を介護するご家族どなたでもご参加いただけます。皆さまのホッと一息つける場になれば嬉しく思います。お気軽にお申込みください。

ご本人様も一緒にご参加いただけますが、茶話会の時間はご家族様同士でゆっくりとお話ができるように、ご本人様は当院デイケアへご案内いたします。

🌸 江戸川さくらの集いの決めごと 🌸

- ①気持ちよく話しましょう
- ②お互いの介護のやり方を尊重しましょう
- ③聞いたことを外で話さないようにしましょう



## 【2025年度開催スケジュール】

マスク着用のご協力  
をお願いします。

第3回 9/12

第4回 10/10

第5回 11/14

第6回 12/12

第7回 1/9 (令和8年)

第8回 2/13 (令和8年)

第9回 3/13 (令和8年)

時間 14:15～15:45

場所 タムスさくら病院江戸川1階食堂

電話または当院受付でご予約いただけます

※毎月第2金曜日

## 【お問い合わせ・お申込み先】

タムスさくら病院江戸川 認知症疾患医療センター ☎0120-396-834

江戸川熟年相談室江東園 ☎03-3677-4631

瑞江熟年相談室瑞江ホーム ☎03-3679-4102

西篠崎熟年相談室きく ☎03-5666-8477



### ★情報の共有★

介護方法や接し方、地域の情報などを共有していきます

### ★ネットワークづくり★

さまざまな交流を通して『縁』を繋げていきます

### ★テーマを決めて★

体操をしたり勉強会をしたり、皆さんの『やってみたい!』を形にしていけたらいいですね

### ★提言★

参加される方々が望む声を関係機関へ伝えていくことから始めたいと思います

### ★茶話会★

参加者の方々がなんでも自由に話しましょう!

## 『江戸川さくらの集い』とは??

『江戸川さくらの集い』は、認知症のある人を介護する介護者のための家族会です。「家族が認知症かもしれない」「認知症と診断を受け、これからの生活が心配」など、これまで自分でできていたことができなくなっていくことは、ご本人にとって想像を絶する不安やストレスが伴います。また、ご本人を見守るご家族にとっても戸惑いや葛藤を抱えることは少なくありません。

江戸川さくらの集いは、認知症のある人を介護するご家族同士が集い、お互いの介護体験を語り、認め合うことで気持ちが軽くなったり、悩みを前向きにとらえなおすことが期待できます。

### ■交通のご案内■

電車：都営新宿線「篠崎駅」南口より徒歩20分

バス：篠崎駅前バス乗り場③番 新小71、小72、篠01

「瑞江駅行き」「江戸川スポーツランド行き」または「一之江駅行き」

京成バス【内沼】バス停下車徒歩5分（都立篠崎高校となり）

その他：駐車場・駐輪場あり

※自転車は1階食堂前「外来駐輪場」を、バイクは駐車場

ゲート横「バイク専用駐輪場」をご利用ください

※場所がご不明の場合はお問い合わせください

